

Verdieping en ontwikkeling Ontmoeting Retraites



www.zwanenhof.nl

Retraitehuisweg 6 • 7625 SL Zenderen
T 074 265 95 25 • E info@zwanenhof.nl

VERTROUWEN: DRAGENDE GROND ONDER MIJN VOETEN

Dans- en meditatieweek

Een bekende uitspraak van Julian van Norwich [Engelse mystica] luidt: Alles komt goed [“ All shall be well”]. Hieruit spreekt een diep vertrouwen dat het leven goed is. Dat jij er mag zijn zoals je bent. Dat er een helende kracht in ons werkt.

Het ervaren van basisvertrouwen (‘basic trust’) in jezelf en anderen is bepalend voor ieder’s geluk. Als dat ontbreekt is herstel van vertrouwen essentieel.

In het hart van vertrouwen is overgave aan wat zich ook aandient. We hoeven niet alles in de hand te hebben, maar kunnen meegaan met de stroom van leven. Een stroom die ik niet kan bepalen en naar mijn hand zetten, maar waarop ik durf vertrouwen. Dat geeft bodem in mijn bestaan en grond onder mijn voeten.

Wij verkennen het thema vertrouwen en leren los te laten: door meditatieve dans, dansimprovisatie, stilte, lezen van teksten en ontmoeting.

BEGELEIDERS

Met Agnes Janmaat en Anneke Klunder, beide psychosynthese-gids. Zijn verbonden aan het Centrum Psychosynthese Holland. Agnes is daarbij ook nog sacred-dance docente.

PRAKTISCHE INFORMATIE

DATA maandag 15 oktober 17.00 uur t/m
vrijdag 19 oktober 14.00 uur
PRIJS A € 463,50 B € 484,10 C 504,70
Verzekering € 29,05
CODE ZO1207

Bij onze meerdaagse bijeenkomsten is standaard opgenomen ontbijt, lunch en een warme maaltijd (onze koks houden rekening met uw dieetwensen). U heeft de keuze uit één- of tweepersoonskamers, met eigen douche en toilet.

Om onze programma’s toegankelijk te houden voor zoveel mogelijk mensen, hanteren wij een getrapd tarief. U maakt zelf de keuze voor een bepaald tarief. Daarbij kunt u onze richtlijnen, op basis van individueel netto-inkomen, volgen:

- het A-tarief geldt voor inkomens tot € 1.250,- p.m.;
- het B-tarief tot € 1700,- p.m. (modaal);
- het C-tarief vanaf € 1700,- p. m..