

Verdieping en ontwikkeling Ontmoeting Retraites



www.zwanenhof.nl

Retraitehuisweg 6 • 7625 SL Zenderen
T 074 265 95 25 • E info@zwanenhof.nl

KENNIS MAKEN MET HET ENNEAGRAM

ENNEAGRAM

Het enneagram is een eeuwenoude geestelijke 'landkaart'. Het beschrijft negen (ennea) karakters of persoonlijkheidstypen. Ieder mens wordt in zijn/haar leven door één van deze types 'gestuurd'. Alle negen zijn ze even belangrijk en onmisbaar, want samen vormen ze -volgens de soefi-traditie- 'Gods Gelaat'. Welk karaktertype stuurt jou?

Gurdjieff, die het enneagram in het Westen introduceerde, deed de paradoxale uitspraak, dat het loslaten van kramp en lijden wel het laatste is wat mensen willen. Je identificeert je immers -ongemerkt- krampachtig met het beeld dat je van jezelf hebt, en dat verdedig je koste wat kost. Alsof je samenvalt met dat beeld. Je bewust worden van dat zelfbeeld en de patronen, die ons kleiner houden dan we werkelijk zijn, is moeilijk, omdat ze diep ingeslepen zijn.

Dit jaar biedt de Zwanenhof de mogelijkheid om te starten met Enneagram 1. Ook is er, voor diegenen die Enneagram 1 en 2 volgden, de cursus Enneagram 3.

ENNEAGRAM 1: WELK KARAKTER-TYPE- 'STUURT' JOU? [WORKSHOP]

In deze workshop maak je kennis met negen persoonlijkheidstypen, en leer je de sterke en schaduwkanten, de drijfveren en mechanismes van elk type kennen. Je ontdekt gaandeweg door welk type je zelf wordt gestuurd. Als je al eerder over het enneagram en de negen karakterstructuren hebt gelezen, dan zul je je verbazen hoe het enneagram pas begint te leven als je in gesprek met anderen aan deze bewustwording werkt.

ENNEAGRAM 2: JIJ BENT MIJN TYPE NIET!

In deze workshop zie je steeds beter hoe en waarin jouw type zich onderscheidt van andere persoonlijkheidsstructuren; je gaat je eigen drijfveren en die van anderen beter zien en verstaan.

In je leven en werken stuit je steeds op de grenzen, de mogelijkheden en de eigenaardigheden van anderen en van jezelf. Dat kan soms een zware wissel op je relaties trekken.

In deze enneagram-cursus maak je nader kennis met de verschillen tussen de types, en wat dat betekent. Je sterke en zwakke kanten worden een uitnodiging tot nieuwsgierigheid en tot verdere bewustwording. Juist degene van wie je altijd dacht 'jij bent mijn type niet!' zal je het meest boeien. Wat zijn mijn allergieën? Hoe haal je in je relaties het beste van jezelf en van de ander boven: dat is de inzet van deze workshop.

ENNEAGRAM 3: OP WEG NAAR WIE JE WERKELIJK BENT

Het enneagram helpt je de weg te gaan naar meer ruimte en meer innerlijke vrijheid. Op weg naar wie je werkelijk bent. In de workshop verken je deze weg. Je ziet wat voor elk persoonlijkheidstype -en met name voor jezelf- belangrijk is.

Je ziet de weg die je al afgelegd hebt, de weerstanden en stagnaties onderweg, en je ontdekt wat je uitdaagt en kracht geeft om verder te trekken.

BEGELEIDING

Ben Hövels is enneagramcoach. Daartoe volgde hij de opleiding van de Trifold School of Enneagram Studies van Helen Palmer en David Daniels (USA). Verder is hij theoloog, beoefenaar van za-zen en zen-begeleider.

PRAKTISCHE INFORMATIE

DATA	Enneagram 1
& TIJD	11 mei, 9.30 – 22.00 uur
PRIJS	€ 115,- incl. lunch en diner <i>Carintleden € 95,-</i>
	Enneagram 2
	28 t/m 29 september, 14.00 – 16.00 uur
	Enneagram 3
	23 t/m 24 november, 14.00 – 16.00 uur
PRIJS	A: € 119,- B: € 145,75 C: € 172,50 per weekend verzekering € 8,75

Bij onze meerdaagse bijeenkomsten is standaard opgenomen ontbijt, lunch en een warme maaltijd (onze koks houden rekening met uw dieetwensen). U heeft de keuze uit één- of tweepersoonskamers, met eigen douche en toilet.

Om onze programma's toegankelijk te houden voor zoveel mogelijk mensen, hanteren wij een getrapd tarief. U maakt zelf de keuze voor een bepaald tarief. Daarbij kunt u onze richtlijnen, op basis van individueel netto-inkomen, volgen:

- het A-tarief geldt voor inkomens tot € 1.250,- p.m.;
- het B-tarief tot € 1700,- p.m. (modaal);
- het C-tarief vanaf € 1700,- p.m..