

Verdieping en ontwikkeling Ontmoeting Retraites



www.zwanenhof.nl

Retraitehuisweg 6 • 7625 SL Zenderen
T 074 265 95 25 • E info@zwanenhof.nl

ACTIEF 'DE DREMPEL' OVER NAAR EEN NIEUW JAAR

Wie er, op de grens van het oude en het nieuwe jaar, een paar dagen uit wil zijn, is van harte welkom op de Zwanenhof.

INSPANNING EN ONTSPANNING

In een behaaglijke sfeer kunt u genieten van lekker eten, uitrusten of juist actief en creatief bezig zijn. Iedere dag zijn er meerdere programma's tegelijk, zowel in de ochtend als in de middag. U bepaalt zelf of en waaraan u mee wilt doen.

Voor ontspanning wordt gezorgd door een lezing in de avond en in de middagen een wandeling naar een klooster, mandala kleuren, een creatieve activiteit of genieten van een klassieke muziek dvd.

THEMA

Rond het thema 'Over de drempel' worden inleidingen gehouden en een film vertoond waarover verder nagepraat kan worden. Elke dag zijn er meditatieve momenten en op 31 december en 1 januari is er een viering in de kapel.

Vanuit de Zwanenhof zijn verschillende wandelroutes uitgezet en er kan ook gefietst worden door de mooie Twentse omgeving. Op 30 december maken we 's middags een uitstapje naar een museum.

OUDEJAARSVOND

Op oudejaarsavond is er een feestelijk buffet en samen stappen we 2012 uit en gaan we met champagne 2013 in.

Iedereen is vrij om mee te doen aan een programmaonderdeel. Maar er is ook de mogelijkheid zelf iets te ondernemen, lekker rustig te lezen, een puzzel te leggen, etc.

ZELFREDZAAMHEID

Van onze gasten verwachten wij dat zij zelfredzaam zijn. Als u afhankelijk bent van thuiszorg wordt van u verwacht dat u zelf via de Thuiszorg de benodigde hulp regelt. Voor mensen die aangewezen zijn op een rolstoel is de Zwanenhof goed toegankelijk. Verpleegkundige hulp kunnen wij niet bieden.

Reageer snel! Wilt u zeker zijn van een plekje, meldt u dan zo spoedig mogelijk aan.

PRAKTISCHE INFORMATIE

DATA zaterdag 29 december, 17.00 uur t/m
woensdag 2 januari, na het ontbijt
PRIJS A: € 345,- B: € 381,- C: € 427,-
Verzekering € 22,25
CODE MD1209

Bij onze meerdaagse bijeenkomsten is standaard opgenomen ontbijt, lunch en een warme maaltijd (onze koks houden rekening met uw dieetwensen). U heeft de keuze uit één- of tweepersoonskamers, met eigen douche en toilet.

Om onze programma's toegankelijk te houden voor zoveel mogelijk mensen, hanteren wij een getrapd tarief. U maakt zelf de keuze voor een bepaald tarief. Daarbij kunt u onze richtlijnen, op basis van individueel netto-inkomen, volgen:

- het A-tarief geldt voor inkomens tot € 1.250,- p.m.;
- het B-tarief tot € 1700,- p.m. (modaal);
- het C-tarief vanaf € 1700,- p. m..