

Verdieping en ontwikkeling Ontmoeting Retraites



www.zwanenhof.nl

Retraitehuisweg 6 • 7625 SL Zenderen
T 074 265 95 25 • E info@zwanenhof.nl

ROUW EN AFSCHEID IN DE ZORG

Deze drie avonden zijn voor mensen die zorg dragen voor anderen. Die ander kan een familielid zijn, een ouder, een partner, een kind. Je bent ook mantelzorger geworden. Die ander kan iemand zijn die je als vrijwilliger ontmoet in een Hospice, in een zorginstelling of thuis. Het kan ook zijn dat je als beroepszorgverlener bij rouw en afscheid op je werk wilt stilstaan. De avonden zullen een interactief karakter hebben om zo van elkaar te leren.

ROUW EN AFSCHEID IN DE ZORG

We verzamelen verhalen en ervaringen. Waaraan denken we? Wat maken we mee? Welke vragen hebben we? Wat kunnen we met elkaar delen? De inleider zal deze avond onder meer iets zeggen over transitie, welkom en uitgeleideritueel: hoe ontvangen we en hoe laten we iemand uit huis, uit het tehuis gaan. Wat gebeurt er met wie op deze drempelmomenten.

VERLIES EN ONMACHT

Er is vaak zoveel verlies. Er is ook vaak onmacht. We weten niet wat te doen of te zeggen. We leren wel vaardigheden. We worden geacht in veel competent te zijn, maar we zijn soms meer onmachtig dan almachtig. De inleider zal deze avond met de deelnemers stilstaan bij de levenskunst van omgaan met macht en onmacht. Wat betekent stilte? Zien we wat we doen als we niets lijken te doen? De stelling is dat er meer steun nodig is en niet zozeer hulp.

JEZELF VERLIEZEN IN DE ZORG

Je kunt jezelf in de zorg verliezen. Je gaat alsmaar door. Je staat niet stil bij jezelf. Je krijgt mooie zinnen te horen: maximale nabijheid met behoud van afstand. Wat is dat? Hoe doe je dat? Hoe zorg je voor elkaar? Wat kun en mag je tegen wie zeggen? Hoe ga je om met wat er in je rugzak zit. Deze avond staat de zorggever centraal.

BEGELEIDER

Marinus van de Berg is pastor in verpleeghuis Antonius-IJsselmonde in Rotterdam en auteur van vele boeken, die gaan over verlieservaringen en rouwverwerking.

PRAKTISCHE INFORMATIE

DATA donderdagavond 2, 9 en 16 februari,
TIJD steeds om 20.00 uur
PRIJS A : € 38,50 B: € 44,- C: € 49,50
prijs voor drie avonden
CODE AV 1202

Bij onze meerdaagse bijeenkomsten is standaard opgenomen ontbijt, lunch en een warme maaltijd (onze koks houden rekening met uw dieetwensen). U heeft de keuze uit één- of tweepersoonskamers, met eigen douche en toilet.

Om onze programma's toegankelijk te houden voor zoveel mogelijk mensen, hanteren wij een getrappt tarief. U maakt zelf de keuze voor een bepaald tarief. Daarbij kunt u onze richtlijnen, op basis van individueel netto-inkomen, volgen:

- het A-tarief geldt voor inkomens tot € 1.250,- p.m.;
- het B-tarief tot € 1700,- p.m. (modaal);
- het C-tarief vanaf € 1700,- p. m..