

Verdieping en ontwikkeling Ontmoeting Retraites



www.zwanenhof.nl

Retraitehuisweg 6 • 7625 SL Zenderen
T 074 265 95 25 • E info@zwanenhof.nl

ROUWEN EN BEWEGEN

Een labyrint met Marinus van den Berg

Het leven is een constant gaan in een labyrint.
Aankomen en weer vertrekken.
Het midden vinden en het weer verlaten.
Moeten omkeren en telkens weer verder komen.
G. Candolini

“Je moet er eens uitgaan”, zegt men tegen rouwenden. Dat gaan we op deze zaterdag doen. We gaan de tuin in, waar een labyrint ligt. Er zullen ‘stilstanden’ zijn met korte teksten. Rouwen en bewegen- op weg gaan en thuiskomen. Wie ontwor- teld is zoekt nieuwe grond.

Het labyrint is duizenden jaren oud en wordt gevonden in alle delen van de wereld: op de grond, als rotstekening, in kerken. Het gaan van het labyrint had de functie van meditatie, bezinning, inwijding en vernieuwing. Het lopen van het labyrint kan een bezinning zijn op onze levensweg: naar binnen gaan: loslaten van het oude, het midden: vernieuwing vinden in onszelf, naar buiten gaan: vorm geven aan het nieuwe.

Vorig jaar verscheen het boek “Rouwen in de tijd” van Marinus van de Berg. Daarin stelt hij, dat mensen na een verlies in een vertraagde tijd zijn beland. Veel gaat in een slakkengang, het is aanmodderen...

Het lopen van het labyrint is een wijze van bewegen, die sterk aansluit aan het tempo van degene, die rouwt: in slakkengang, langzaam vooruit komend, zoekend en tastend. Marinus van den Berg neemt u mee.

BEGELEIDING

Marinus van den Berg is pastor in het palliatiefcentrum Cadenza in Rotterdam en auteur van vele boeken, die gaan over verlieservaringen en rouwverwerking.

PRAKTISCHE INFORMATIE

DATA Zaterdag 9 juni,
van 10.00 – 16.30 uur
PRIJS A: € 51,- B: € 58,50 C: € 68,-
CODE ED1204

Bij onze meerdaagse bijeenkomsten is standaard opgenomen ontbijt, lunch en een warme maaltijd (onze koks houden rekening met uw dieetwensen). U heeft de keuze uit één- of tweepersoonskamers, met eigen douche en toilet.

Om onze programma's toegankelijk te houden voor zoveel mogelijk mensen, hanteren wij een getrapd tarief. U maakt zelf de keuze voor een bepaald tarief. Daarbij kunt u onze richtlijnen, op basis van individueel netto-inkomen, volgen:

- het A-tarief geldt voor inkomens tot € 1.250,- p.m.;
- het B-tarief tot € 1700,- p.m. (modaal);
- het C-tarief vanaf € 1700,- p. m..