



ZWANENHOFBOEKWINKEL

Kwaliteitsselectie aan boeken over:

Spiritualiteit & mystiek, literatuur & poëzie, levensvragen & filosofie, wereldgodsdiensten & religieuze stromingen en nog veel meer.

En er is een mooie collectie kaarten, boekenleggers, geschenboekjes en cadeauartikelen.

Ook in 2012 zullen er inspirerende lezingen georganiseerd worden.

Wilt u op de hoogte blijven, abonneer op onze gratis e-zine.

www.zwanenhofboekwinkel.nl

VAKANTIE MET EEN KLEINE BEURS – ZO1210

Een paar dagen vakantie, uitsluitend voor mensen, die vanwege hun financiële situatie anders niet op vakantie kunnen. Uitstapjes, spel, film, creativiteit, lekker eten. Thema: "Ik ga op reis en neem mee...". Wie nog niet eerder aan deze vakantiedagen deelnam, heeft - bij aanmelding vóór 15 juni- voorrang.

DATUM MA 27 AUG 17.00 – VR 31 AUG 10.00 UUR
PRIJS € 95,- PP

ZOMERWEKEN

Als ver reizen niet (meer) hoeft... Samen met leeftijdgenoten (60+) genieten van een ontspannende en verzorgde vakantieweek. Met excursies, gezellige avondprogramma's en veel ontmoetingen. Thema: "Ik ga op reis en ik neem mee...".

DATA ZA 30 JUNI – ZA 7 JULI | ZO1204
ZA 28 JULI – ZA 4 AUG | ZO1206
ZA 18 AUG – ZA 25 AUG | ZO1211
STEEDS VAN 17.00 – ZA 10.00 UUR
PRIJS A: € 526,- B € 550,- C: € 575,-

OP DE FIETS DOOR TWENTE

Een week, met een enkele rustdag tussendoor, 30 tot 50 km. per dag fietsen (variabel en naar keuze). Aanleggen bij religieus en cultureel erfgoed, stil houden bij een heilige plek, je verwonderen over het prachtige Twentse coulissenlandschap. We fietsen met max. 15 personen.

DATA ZA 14 – ZA 21 JULI – ZO1205
ZA 18 – ZA 25 AUG – ZO1212
PRIJS A: € 540,- B € 565,- C: € 590,-

NAJAAR 2012

MIDWEEKRETRAITE LOSLATEN EN RUIMTE MAKEN ZO1209

In de herfst stagneert de groei en trekt het leven zich in de aarde terug. Alles werkt er in de natuur aan mee de blik naar binnen te richten. We hoeven de aarde nu niet actief te bewerken, evenmin onze ziel, en kunnen verstillen. Deze retraite sluit aan bij de wens oude patronen los te laten. Net als de blaadjes aan de bomen kunnen we datgene loslaten wat niet meer bij ons past, wat aan ons kleeft, wat oud is en wat pijn deed. Als we loslaten ontstaat er ruimte voor het zetten van nieuwe stappen.

Tijdens deze retraite maken we gebruik van een veelheid aan meditatie. Zo staan ademmeditatie, wandelmeditatie, stiltemeditatie, yogameditatie en muzikale meditatie op het programma. Verder bedienen we ons van reflectie en visualisatie. Dit alles is erop gericht naar binnen te keren, los te laten wat oud is en ruimte te maken voor nieuwe groei. Dagelijks zijn er 's ochtends groepsbijeenkomsten. De middagen zijn voor jezelf, voor de ontmoetingen met anderen, of voor het contact met de natuur. In de avonden blikken we terug op de dag, ronden de dag af en brengen deze tot rust.

Ton Roumen is theoloog en auteur en begeleidt mensen in hun zoektocht naar zin op de levensweg.

DATUM MA 15 OKT 15.00 – VR 19 OKT 14.00 UUR
PRIJS A: € 395,- B: € 415,- C: € 435,-

DANS- EN MEDITATIEWEEK.

VERTROUWEN: DRAGENDE GROND ONDER MIJN VOETEN – ZO1207

Julian van Norwich, een Engelse mystica uit de 14e eeuw, zegt: "Alles komt goed" (All shall be well). Hieruit spreekt het diepe vertrouwen dat het leven goed is. Dat jij er mag zijn zoals je bent. Dat er een helende kracht in ons werkt. In het hart van vertrouwen ligt de overgave aan wat zich aandient: niet alles in de hand hebben, maar meegaan met de stroom van leven. Daarop vertrouwen geeft bodem in mijn bestaan en grond onder mijn voeten. Wij verkennen het thema vertrouwen en leren los te laten: door meditatieve dans, dansimprovisatie, stilte, lezen van teksten en ontmoeting.

Met Agnes Janmaat en Anneke Klunder, beide psychosynthese-gids. Agnes is daarbij ook nog sacred-dance docente.

DATUM MA 15 OKT 17.00 – VR 19 OKT 14.00 UUR
PRIJS A: € 463,50 B: € 484,10 C: € 504,70



ZWANENHOFZONDAGEN

Iedere tweede zondag van de maand: sfeervolle zondagse vieringen, ondersteund door het Twents Liturgie Koor (TLK), o.l.v. Bram van der Beek. Thema: "Over psalmen".

DATA 8 JAN, 12 FEB, 11 RT, 8 APRIL,
6 MEI EN 10 JUNI
TIJD 10.30 UUR EN VANAF 10.15 UUR INZINGEN

INSPIRATIEWEEK PSYCHOSYNTHESE. AANGERAAKT DOOR LIEFDE – ZO1208

Liefde voelen en uiten is een van onze belangrijkste levensdoelen. Liefde vormt een bron van zingeving, ontmoeting en verlangen. Door alle vormen van liefde heen heeft de liefde de kracht ons spiritueel te doen ontwaken. Deze liefde is een mystérie. In de workshop is deze definitie van liefde uitgangspunt: "Liefde is de wil om je eigen zelf te ontplooiën zodat het kan bijdragen aan de spirituele groei van zowel jezelf als je medemens" (M.Scott Peck). Deze week onderzoeken we samen de weg naar deze bron in ons, gebruik makend van visualisaties, beweging & lichaamswerk, poëzie & muziek. De eigen ervaringen van de deelnemers vormen de kern van de workshop.

Inge van Beek en Madeleine Verhallen zijn beide psychosynthese-trainers.

DATUM MA 15 OKT 16.00 – VR 19 OKT 14.00 UUR
PRIJS A: € 410,- B: € 430,- C: € 455,-

KERSTDAGEN: KERSTMIS VIERN IN EEN BEHAAGLIJKE OMGEVING – MD1208

Ook in 2012 kunt u bij ons warmte en gezelligheid met elkaar delen en in sfeervolle bijeenkomsten het Geboortefeest van Jezus van Nazareth viern. U zult genieten van een gevarieerd programma, met ondermeer een concert, kerstvertellingen en een heerlijk kerstdiner. Aan deze dagen houdt u zonder meer goede herinneringen over.

DATUM VR 23 DEC 17.00 – DO 27 DEC 10.00 UUR
PRIJS A: € 345,- B: € 381,- C: € 427,-

DAGEN ROND OUD EN NIEUW, ACTIEF DE DREMPEL OVER NAAR HET NIEUWE JAAR – MD1209

Het oude jaar achter je laten en samen met anderen het nieuwe jaar 2013 instappen. Een gevarieerd programma biedt meditatieve en creatieve workshops en een lezing. Er is gelegenheid tot ontspanning met spel, quiz, film en een uitstapje met de bus naar een Twents stadje. In de naaste omgeving kun je wandelen, fietsen of winkelen en de Twentse cultuur opsnuiven. Of -in alle rust- lees je een boek, maak je een puzzel of onderneem je samen iets.

DATUM DO 29 DEC. 17.00 – WO 2 JAN 10.00 UUR
PRIJS A: € 345,- B: € 381,- C: € 427,-

DIGITAAL

In de vorige editie van Vensters hebben we u geïnformeerd over de nieuwe aanmeldprocedure. Blij zijn we met de positieve reacties en dat velen onder u de digitale weg hebben weten te vinden.

Ook voor 2012 en de toekomst willen we de aanmelding verder gaan digitaliseren, maar niet alleen dat: graag blijven we u op de hoogte houden van nieuwe en actuele zaken. Ook dit willen we graag digitaal doen.

Wilt u op de hoogte blijven en u heeft zich nog niet aangemeld voor de digitale Nieuwbrieven, laat ons dat weten via info@zwanenhof.nl.

Naast deze nieuwe vorm van aanmelding bieden wij ook onze aparte -te downloaden- folders aan op onze website, waarin ieder programma iets uitvoeriger wordt beschreven.

Uiteraard, voor wie niet over een PC beschikt of daar niet mee kan omgaan, blijft de mogelijkheid bestaan om zich aan te melden langs de vertrouwde weg. Het enige dat u dan moet doen is even een telefoontje plegen, waarin u vraagt om de aanmeldingskaart en de (uitgebreidere) folder. T 074-265 95 25.

ALGEMENE INFORMATIE

- aanmelding kan telefonisch, schriftelijk of via www.zwanenhof.nl;
- na aanmelding ontvangt u een bevestiging per post;
- betaling: na ontvangst factuur d.m.v. automatische incasso of overschrijving per bank of giro;
- tarieven zijn incl. maaltijden en eventueel overnachting [bij meerdaagse programma's].

Wij hanteren getrapte tarieven. Bij het vaststellen van uw eigen tarief kunt u uitgaan van uw individuele nettinkomen, waarbij het:

- **A-tarief** geldt tot € 1250,- p.maand;
- het **B-tarief** tot € 1700,- p. maand;
- het **C-tarief** vanaf € 1700,- p. maand.

Centraal bij ons staat de gastvrijheid. Mocht ook het getrapte tarief nog een belemmering zijn voor uw deelname, dan kunt u contact opnemen met de afdeling planning: T 074 – 265 95 25, e-mail: info@zwanenhof.nl

De Zwanenhof, centrum voor training en verdieping
Retraitehuisweg 6 • 7625 SL Zenderen
074 265 95 25 • info@zwanenhof.nl
www.zwanenhof.nl

Wilt u Boekenvensters? Bel of mail naar ons en wij zorgen dat u een exemplaar ontvangt.



ZENDEREN

DE ZWANENHOF VENSTERS

PROGRAMMA 2012

Voor u ligt een vertrouwd programma met een nieuw logo. Waarom een nieuw logo?

Vanaf 1 januari 2012 maken wij, Patrick Jägers en Joke Mijdam, een nieuwe start met een nieuwe organisatie binnen het oude vertrouwde gebouw de Zwanenhof. Uit eerbied voor de cultuurhistorische waarde van het gebouw en haar verbindingen in en met Twente (en zelfs ver eromheen) hebben wij besloten de nieuwe organisatie 'De Zwanenhof' te noemen.

"De Zwanenhof" is een Centrum voor training en verdieping'. Een warm en welkom huis voor velen die met hun trainingen, vergaderingen en activiteiten een plek zoeken waar rust en aandacht essentieel zijn. Met de vele zalen, slaapkamers, de prachtige kloostertuin en het (h)eerlijke eten is het goed toeven.

De paters Redemptoristen hebben het gebouw verkocht, maar dankzij een financiële bijdrage maken zij het nog steeds mogelijk om het komende jaar een programma aan te bieden met activiteiten die in de lijn van hun traditie liggen. Dat programma ligt voor u.

Een afwisselend programma op het gebied van zingeving en levensvragen.

De werkgroep Zwanenhofzondagen en het Twents Liturgie Koor zullen ook in 2012 vorm en inhoud geven aan de bekende Zwanenhofzondagen op de tweede zondag van de maand.

Wij zullen ons inzetten om met de nieuwe organisatie een waardige nieuwe invulling te geven aan de voor velen belangrijke plek met haar lange traditie en heten u komend jaar graag van harte welkom.

*Joke Mijdam,
Directeur*

WIST U DAT

Za-zen wederom op woensdag

Mindfulness, voor Carint leden

Enneagram intensive

Uitgebreid zomeraanbod

Diverse retraites

HET SEIZOEN DOOR

ZA-ZEN OP WOENSDAG - MAANDELIJKS – MET BEN HÖVELS – AV1200

Voor wie in groepsverband wil mediteren... Na een kop koffie of thee lezen we een meditatieve tekst. Tijdens de meditatie wisselen we het zitten (2x20 min) af met een korte loopmeditatie. Zen-bankjes zijn aanwezig.

Ben Hövels is theoloog, Enneagramcoach en beoefenaar van Za-Zen.

DATA	WO 4 JAN, 1 FEB, 7 MRT, 4 APRIL, 2 MEI EN 6 JUNI, 5 SEPT, 3 OKT, 7 NOV EN 5 DEC
TIJD	VAN 20.00 – 21.30 UUR
PRIJS	€ 7,-

MINDFULNESS, AANDACHTIG IN HET ALLEDAAGSE

Mindfulness helpt je om aandachtig aanwezig te zijn in het hier en nu. Het nodigt je uit anders om te gaan met de uitdagingen van alledag. Marjan Hulshof biedt in 2012 meerdere mogelijkheden:

1. Een workshop, met nadruk op Mindfulness-technieken. Deze eendaagse wordt een aantal keren, in twee varianten, aangeboden:

DATA	OCHTENDWORKSHOP DO 26 JAN – MO1201 VAN 9.30 – 12.00 UUR OCHTENDWORKSHOP DO 13 SEPT – MO1202 VAN 9.30 – 12.00 UUR
PRIJS	€ 47,50

DATA	DAGWORKSHOP ZO 29 JAN – ED1202 VAN 10.00 – 16.00 UUR DAGWORKSHOP ZA 22 SEPT – ED1206 VAN 10.00 – 16.00 UUR
PRIJS	€ 75,-

2. Een training, waarin je leert anders om te gaan met wat er zich in jou aandient, ook als deze ervaring onaangenaam is (bv. somberheid of pijn).

DATA	VOORJAAR 2012: WO 8, 15, 22 FEB 7, 14, 21 MRT EN 11 APRIL MIDDAGTRAINING IS VAN 14.00 – 16.30 MI1201 AVONDTRAINING IS VAN 9.30 – 22.00 AV1203
OPTIE	7 APRIL 2012 VAN 10.00 – 16.00 UUR STILTEDAG: GEZAMENLIJK VOOR DE MIDDAG- EN AVONDTRAINING
PRIJS	€ 340,- INCL. DE STILTEDAG

DATA	NAJAAR 2012: WO 3, 10, 17 EN 31 OKT, 7, 14 EN 28 NOV MIDDAGTRAINING IS VAN 14.00 – 16.30 MI1202 AVONDTRAINING IS VAN 9.30 – 22.00 AV1204
OPTIE	ZA 17 NOV 2012, 10.00 – 16.00 UUR STILTEDAG: GEZAMENLIJK VOOR DE MIDDAG- EN AVONDTRAINING
PRIJS	€ 340,- INCL. DE STILTEDAG

Marjan Hulshof combineert de mindfulness en yoga met westerse trainingsconcepten.

Carint leden ontvangen een korting van 7,50 euro op de workshop en 40 euro op de training.

WINTERSTILTE, EEN KLEINE RETRAITE – MD1201

Winter, tijd van stilte en inkeer. Nog midden in de winter, terwijl de dagen al lengten, een paar dagen rust voor jezelf. Riet van Wijk begeleidt meditaties, mijmeringen, stilte, schrijven, wandelen, muziek, alles wat je zelf nodig hebt. Het is nog stil in jezelf, maar in de verte lonkt de lente.

Riet van Wijk studeerde Nederlands en theologie. Zij werkte in het onderwijs en specialiseerde zich -nadien- in intuïtieve ontwikkeling en lichaamswerk.

DATUM	VR 27 JAN. 16.00 – ZA 28 JAN 16.00 UUR
PRIJS	A: € 110,- B: € 135,- C: € 160,-

MET JE DAGBOEK OP RETRAITE. LUISTEREN NAAR JE PEN, HOE DOE JE DAT? – MD1202

“Er liggen duizenden gedachten in een mens die hij niet kent, tot hij de pen opneemt om te gaan schrijven”.

Voor wie graag schrijft of dat wel eens zou willen proberen.

Een inspirerend weekend vol mogelijkheden om jezelf te leren kennen als een mens die aandacht heeft voor zijn/haar eigen verhaal en mede daardoor voor zijn of haar persoonlijke en spirituele groei.

Babette Duns is geschoold yogadocente en volgde de 3-jarige levensschool “Cochemille”. In Ierland verzorgde zij jarenlang individuele bezinningsdagen en -weken in een eigen bezinningscentrum.

DATUM	VR 27 JAN 17.00 – ZO 29 JAN 16.00 UUR
PRIJS	A: € 190,- B: € 211,- C: € 235,-

ROUW EN AFSCHIED IN DE ZORG: DRIE AVONDEN OVER ROUWEN MET MARINUS VAN DEN BERG AV1202

Drie avonden, bestemd voor mensen die zorg dragen voor anderen. Die ander kan een familielid zijn, een ouder, een partner, een kind. Je bent ook mantelzorger geworden. Die ander kan iemand zijn die je als vrijwilliger ontmoet in een hospice of in een zorginstelling of thuis. Het kan ook zijn dat je als beroepszorgverlener bij rouw en afscheid op je werk wilt stilstaan. Deze avonden zullen een interactief karakter hebben om zo van elkaar te leren.

Avond 1: Rouw en afscheid in de zorg. Deze avond zal M. van den Berg o.a. iets zeggen over transitie, welkom en uitgeleide-ritueel: hoe ontvangen we en hoe laten we iemand uit huis, uit het tehuis gaan.

Avond 2: Verlies en onmacht. Verlies en onmacht gaan hand in hand... Vaak weet je niet wat te doen. Stelling van deze avond: er is meer steun nodig dan hulp.

Avond 3: Jezelf verliezen in de zorg. Als verzorger ben je er zelf ook nog. Men zegt wel vaak zo mooi, dat het gaat om maximale nabijheid met behoud van afstand. Maar wat is dat? Deze avond staat de zorggever centraal.

Marinus van den Berg is pastor in verpleeghuis Antonius-IJsselmonde in Rotterdam en auteur van vele boeken, die gaan over verlieservaringen en rouwverwerking.

DATUM	DO-AV 2, 9 EN 16 FEB VAN 20.00 – 22.00 UUR
PRIJS	A: € 38,50 B: € 44,- C: € 49,50



KENNISMAKEN MET HET ENNEAGRAM – MD1204

Het Enneagram is een beproefde weg om uit te zoeken wat jou drijft. In drie workshops helpt Ben Hövels je op deze weg. In **Enneagram 1** kun je ontdekken welke van de 9 karakterstructuren jou stuurt.

DATUM	VR 9 – ZA 10 MRT – MD1204 VAN 14.00 – 16.00 UUR
PRIJS	A: € 119,- B: € 145,75 C: € 172,50 PER WEEKEND

In **Enneagram 2** ontdek je waarin jouw type zich onderscheidt van andere persoonlijkheidsstructuren.

DATUM	VR 28 – ZA 29 SEPT – MD1206 VAN 14.00 – 16.00 UUR
PRIJS	A: € 119,- B: € 145,75 C: € 172,50 PER WEEKEND

Enneagram 3 daagt je uit om je gericht te verdiepen in de vraag wie je eigenlijk bent en wat de weg is dit ook te worden: op weg naar je eigen bestemming.

DATUM	VR 23 – ZA 24 NOV – MD1207 VAN 14.00 – 16.00 UUR
PRIJS	A: € 119,- B: € 145,75 C: € 172,50 PER WEEKEND

RETRAITEDAG MIJN EIGEN SPIRITUALITEIT AV1205

Alle bekende religies hebben uitgangspunten en ze vertrekken vanuit welomlijnde ideeën. Gelovigen kunnen die ideeën aanvaarden en van daaruit hun leven vormgeven. Steeds vaker willen we echter liever niet klakkeloos aanvaarden wat anderen ons aanreiken. We willen liever geen dienaar zijn van een bepaald geloof als dat niet strookt met onze eigen voorkeuren. Er is dan ook een groeiende behoefte om een persoonlijke vorm van spiritualiteit te ontwikkelen. Tijdens deze retraite-dag onderzoeken we wat we aan religie van huis uit hebben meegekregen. We onderzoeken welke eigen weg we willen bewandelen en of de traditionele religie daar nog een rol in speelt. Reflectie, meditatie en visualisatie helpen ons om na te gaan uit welke elementen onze persoonlijke spiritualiteit bestaat en hoe die verder vorm kan krijgen.

Ton Roumen is theoloog en auteur en begeleidt mensen in hun zoektocht naar zin op de levensweg.

DATUM	ZA 10 MRT, 10.00 – 16.00 UUR
PRIJS	A: € 51,- B: € 58,50 C: € 68,-

RETRAITE VOOR MANNEN IN DE GOEDE WEEK “WEGBEREIDERS EN REISGENOTEN GEZOCHT” MD1205

Een driedaagse stedentrip per trein is snel geboekt en ook gemaakt. Invulling geven aan je levensreis kost meer tijd en energie. Wegbereiders en reisgenoten zijn daarbij meer dan welkom. Zij kunnen richtinggevend zijn. Tijdens de drie stille dagen vóór Pasen gaat de kerkhistoricus prof. dr. Jan Jacobs met de deelnemers in gesprek over ieders levensreis en de wegbereders en reisgenoten, op wie wij misschien een beroep kunnen doen. Zij wijzen ons wellicht ook op rustpunten, waar we nieuwe krachten kunnen opdoen.

DATUM	WO 4 APRIL 17.00 – ZA 7 APRIL 10.00 UUR
PRIJS	A: € 375,- B: € 395,- C: € 415,-

ZEN-MEDITATIE-DAGEN

Twee dagen, in voor- en najaar, in stilte doorgebracht, voor mensen die enigszins vertrouwd zijn met deze vorm van mediteren. Op beide dagen is er een teisho in de ochtend en ruimte voor een mondo (vraaggesprek) in de middag. Deze dagen kunnen afzonderlijk gevolgd worden.

Begeleiding Ben Hövels.

DATA	ZA 14 APRIL – ED1203 ZA 10 NOV – ED1207 VAN 9.30 – 16.00 UUR
PRIJS	A: € 43,- B: € 50,50 C: € 60,-

ZIEK, MAAR ER WEL EVEN TUSSENUIT – MD1210

Wie er even tussenuit wil, maar niet zonder (verpleegkundige) hulp kan, vindt op deze dagen ontspanning en gezelligheid. Rond het thema “Ik ga op reis en ik neem mee...” zijn er inleidingen, gesprekken en sfeervolle liturgische momenten. Dag en nacht staat er een team van verpleegkundigen voor u klaar. *Begeleiding is in handen van Pauline Kramer, stafleid de Zwanenhof en pastoraal werkster. De verpleegkundigen zijn allen vrijwilligers.*

DATUM	DO 26 APRIL 17.00 – ZO 29 APRIL 14.00 UUR
PRIJS	A: € 205,50 B: € 216,- C: € 226,50

ROUWEN EN BEWEGEN. EEN LABYRINT MET MARINUS VAN DEN BERG – ED1204

“Je moet er eens uitgaan”, zegt men tegen rouwenden. Dat gaan we op deze zaterdag doen. We gaan de tuin in, waar een labyrint ligt. Er zullen ‘stilstanden’ zijn met korte teksten. Rouwen en bewegen- op weg gaan en thuis komen. Wie ontworteld is zoekt nieuwe grond. *Marinus van den Berg is verpleeghuispastor en schrijft veel over verlieservaringen en rouwverwerking.*

DATUM	ZA 9 JUNI, 10.00 – 16.30 UUR
PRIJS	A: € 51,- B: € 58,50 C: € 68,-

DE ZOMER DOOR

EEN RETRAITE VOOR VROUWELIJKE RELIGIEUZEN EN ANDERE GEÏNTERESSEERDE VROUWEN “WAT DEUGDEN ONS TE BIJDEN HEBBEN” ZO1201

Er zijn zeven positieve eigenschappen die vanouds hoog gewaardeerd worden. Het zijn: geloof, hoop, liefde, voorzichtigheid, rechtvaardigheid, sterkte en matigheid. Zeven spiegels om in te kijken. Wat zou eigenlijk mijn hoogste deugd kunnen zijn? Naast deze deugden zijn er ook nog ander eigenschappen, die de samenleving en onze eigen gemeenschap iets te bieden hebben. Samen gaan we op zoek naar “wat deugt” en “wat belangrijk” is. Ook zoeken we naar personen en verhalen... De persoon van Jezus Christus blijft voor ons allen voorbeeldig. Iedere dag twee bijeenkomsten, met inleiding en dialoog. Daarnaast ook vaste liturgische momenten.

Pater Gé Janssens, redemptorist, begeleidt de retraite. Hij was directeur van de Zwanenhof en behalve retraites begeleidt hij ook meditatiegroepen.

DATUM	ZO 24 JUNI 16.00 – DO 28 JUNI 14.00 UUR
PRIJS	€ 390,-

WEEK ICOON SCHILDEREN – ZO1202

In één week een echte icoon schilderen. En wel Uriël, de engel van het Licht, van het brandende braambos. Uriël, die -in een volk- het volk voorging bij de uittocht uit Egypte. Gever van alle kracht in het algemeen. Bij Uriël horen gouden kleuren, oranje en een violette gloed.

Willemina Bakkenes begeleidt u bij de podlinnik, het goudleggen en de eitemperalagen. Na afloop wordt uw icoon gewijd. *Willemina Bakkenes studeerde esthetische vormgeving en theologie. Zij schrijft ook gedichten.*

DATUM	MA 25 JUNI 17.00 – MA 2 JULI 11.00 UUR
PRIJS	A: € 597,- B: € 629,- C: € 655,- INCL MATERIALEN!

ZOMERRETRAITE, VOEDING VOOR DE ZIEL ZO1203

Voor wie behoefte heeft aan stilte, rust en bezinning... voor wie verdieping in z'n leven zoekt... even een pas op de plaats wil maken... weg van de beslomeringen van alledag... is dit een kleine pelgrimage, naar de heilige plek in jezelf. Een week lang samen zijn en alleen... stil en bezig zijn. Op adem komen en ‘bijtanken’.

Babette Duns is geschoold yogadocente en volgde de 3-jarige levensschool “Cochemille”.

DAUM	ZO 24 JUNI 17.00 – VR 29 JUNI 10.00 UUR
PRIJS	A: € 597,- B: € 629,- C: € 655,- INCL MATERIALEN!

BOEKENVENSTERS 2012

Wilt u graag een boekenvenster thuis ontvangen? Dat kan, stuur een mail naar info@zwanenhofboekwinkel.nl, o.v.v. boekenvenster 2012. Wij zullen ervoor zorgen dat u een exemplaar ontvangt.