

Contemplatie Persoonlijke en pelgrimeren intuïtieve ontwikkeling



Graag online aanmelden:
www.zwanenhof.nl
[onder de knop retraites]

In Stille Retraites

We voelen het allemaal: we leven in een drukke tijd. De voortdurende stroom aan prikkels zorgt ervoor dat we erg bezig zijn met de buitenwereld. Zo gaan we voorbij aan onszelf.

Misschien voel je de behoefte om te vertragen en te verstillen, en weer in contact te komen met jezelf. Daarvoor is rust en stilte nodig. Onze retraite is bedoeld om even afstand te nemen van de dagelijkse bezigheden en je te gaan richten op wat er in je leeft.

In stilte volg je een vast dagritme, met meditaties, stiltewandelingen en vrije ruimte. Er zijn geen activiteiten die je afleiden. Je zult zien dat je op die manier steeds dieper in jezelf zakt.

De weekend stilte retraits zijn in een kleine groep van maximaal 10 personen.

De Begeleiders

Wij zijn Marieke van Engelen en Christiëne van Leeuwen. Beide hebben we ervaring met het begeleiden van mensen op hun ontwikkelingsweg. Het begeleiden van de stilte retraits vinden wij heel fijn om te doen. Met elkaar gaan we de stilte in en dat geeft rust, ruimte en verdieping, voor ieder persoonlijk maar ook als groep. Wij hebben zelf vele retraits gedaan waaronder bij Miek Pot. Ruim een jaar geleden hebben we de begeleiding van de retraits in De Zwanenhof van haar overgenomen. We kijken ernaar uit je te ontmoeten!

Praktische informatie

Prijs 440,- | Prijs is op basis van een eenpersoonskamer, incl. alle maaltijden, koffie, thee en water

Je bent op vrijdag vanaf 10 uur welkom. Op zondag breken we de stilte rond 15 uur

Je eet vegetarisch en heb je een dieet, geef het bij de aanmelding aan.

Info 074 265 95 25
info@zwanenhof.nl
www.zwanenhof.nl

Data 2019

- Vrijdag 8 februari, 11.00 uur - zondag 10 februari, 15.00 uur
- Vrijdag 12 april, 11.00 uur - zondag 14 april, 15.00 uur
- Vrijdag 21 juni, 11.00 uur - zondag 23 juni, 15.00 uur
- Vrijdag 20 september, 11.00 uur - zondag 22 september, 15.00 uur
- Vrijdag 8 november, 11.00 uur - zondag 10 november, 15.00 uur

“HEEL PRETTIG. FIJNE OMGEVING, LEKKER ETEN, P
RIMA KAMER EN MOOIE ZWAAN.
GOED PROGRAMMA, IK HAD NIET GEDACHT
DAT WE ZOVEEL Zouden MEDITEREN,
MAAR HET IS ME GOED BEVALLEN.” Claar